



Integrales Forum Berlin

»An den Schnittstellen zwischen Bewusstseinsphilosophie, Hirnforschung und der Praxis von Meditation entsteht zur Zeit eine der kreativsten transdisziplinären Forschungsfelder. Die hieraus entstandenen neuen und wichtigen Erkenntnisse werden bereits in konkreten Projekten angewendet und helfen, den notwendigen individuellen wie auch gesellschaftlich hochspannenden Wandlungsprozess mitzugestalten.

Dieses Programm ist eine Hommage an das Lebenswerk des Biologen, Neurowissenschaftlers und Philosophen Francisco Varela, ein echter Pionier der Verbindung zwischen Natur- und Geisteswissenschaften.« Matthias Ruff

Im Zusammenhang mit dem Wissenschaftskongress **Meditation und Wissenschaft** am 16./17. November 2012 in Berlin (meditation-wissenschaft.org) veranstaltet das Institut Integrales Forum Berlin folgende Vorträge und Wochenendseminare:

2. bis 4. März

Ein Profi des Glücks – Die Neurobiologie des Glücks
Prof. Tobias Esch & Matthias Ruff

23. bis 25. März

Die Kultur der Potenzialentfaltung in der Bildung Teil 1
Silke Weiss, Matthias Ruff & Prof. Christoph Schneider

30. März bis 1. April

Aufklärung 3.0
Dr. Tom Steininger & Matthias Ruff

16., 23., und 30. April

Spiritualität – Warum wir die Aufklärung weiterführen müssen
Prof. Harald Walach

27. bis 29. Juli

Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach John Kabat Zinn (MBSR)
Tjorven Figge

8. Oktober

Risiken und Schwierigkeiten von Meditation
Matthias Ruff

12. bis 14. Oktober

Die Kultur der Potenzialentfaltung in der Bildung Teil 2
Silke Weiss, Matthias Ruff & Prof. Christoph Schneider

17. bis 18.11

Meditation für Skeptiker
Dr. Ulrich Ott

23. bis 25.11

Die Psychologie der Meditation
Dr. Imogen Dalmann & Martin Soder

Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung

Ausführliche Informationen & Seminarbeschreibungen unter www.integralesforum-berlin.de